

# 2025年 4月 Iビリーブ 横浜高島町 月間予定表

2025.3.21(金)

|                 | 3/31(月)午前のみ                 | 1(火)                 | 2(水)   | 3(木)   | 4(金)          |                  |
|-----------------|-----------------------------|----------------------|--------|--|---------------|------------------|
| ① 10:00 ~ 10:50 | 作業                          | 作業                   | スキルアップ | 作業   | お花見+地域清掃(川沿い) |                  |
| ② 11:00 ~ 12:00 | 地域清掃/IB内清掃→お疲れ様会            | 入所式の準備(リハーサル)        |        | オリエンテーション  |               |                  |
| ③ 13:10 ~ 14:00 | ※職員※<br>入所式の準備              | 第4回<br>Iビリーブ横浜高島町入所式 | 職員会議   | 自己紹介<br>(スタッフさん、職員)  | Iビリーブ内清掃、消毒   |                  |
| ④ 14:10 ~ 15:10 |                             |                      |        |  |               |                  |
|                 | 7(月)                        | 8(火)                 | 9(水)   | 10(木)  | 11(金)         |                  |
| ① 10:00 ~ 10:50 | 作業                          | 作業                   | スキルアップ | 明日の調理について  | 調理            | 作業か散歩<br>または地域清掃 |
| ② 11:00 ~ 12:00 | 地域清掃/IB内清掃                  | 調理アンケート/キッチンツアー      |        | 家庭の時間  |               |                  |
| ③ 13:10 ~ 14:00 | 映像と音楽と図書館                   | カラダほぐし・外出            | 職員会議   | お誕生日を祝おう   | 片付け           | 清掃、消毒            |
| ④ 14:10 ~ 15:10 |                             |                      |        | 作業   |               |                  |
|                 | 14(月)                       | 15(火)                | 16(水)  | 17(木)  | 18(金)         |                  |
| ① 10:00 ~ 10:50 | 作業                          | 作業                   | スキルアップ | 明日の調理について  | 調理            | 作業か散歩<br>または地域清掃 |
| ② 11:00 ~ 12:00 | 地域清掃/IB内清掃                  | セルフケアの時間             |        | 家庭の時間  |               |                  |
| ③ 13:10 ~ 14:00 | 映像と音楽と図書館                   | カラダほぐし・外出            | 職員会議   | お誕生日を祝おう   | 片付け           | 清掃、消毒            |
| ④ 14:10 ~ 15:10 |                             |                      |        | 作業   |               |                  |
|                 | 21(月)                       | 22(火)                | 23(水)  | 24(木)  | 25(金)         |                  |
| ① 10:00 ~ 10:50 | 作業                          | 作業                   | スキルアップ | 紙折り・挟み込み   | 調理            | 作業か散歩<br>または地域清掃 |
| ② 11:00 ~ 12:00 | 地域清掃/IB内清掃                  | 生活を考える               |        |  |               |                  |
| ③ 13:10 ~ 14:00 | 映像と音楽と図書館<br>※西地区センター図書コーナー | カラダほぐし・外出            | 職員会議   | ポスティング   | 片付け           | 清掃、消毒            |
| ④ 14:10 ~ 15:10 |                             |                      |        |  |               |                  |
|                 | 28(月)                       | 29(火)昭和の日            | 30(水)  | ★4/1(火)入所式のリハーサルについて<br>・入所式内で流すスライド上映<br>(2024年度 外出の振り返り、プログラムについて)<br>★調理メニュー決め担当について<br>・4/8(火)調理アンケート後に決まるので、今は未定です。 |               |                  |
| ① 10:00 ~ 10:50 | 作業                          | /                    | スキルアップ |  |               |                  |
| ② 11:00 ~ 12:00 | 地域清掃/IB内清掃                  |                      |        |  |               |                  |
| ③ 13:10 ~ 14:00 | 映像と音楽と図書館                   |                      | 職員会議   |  |               |                  |
| ④ 14:10 ~ 15:10 |                             |                      |        |  |               |                  |

≪連絡事項≫  
 ◎朝は、9:30~9:50の間に通所してください。  
 ◎ 9:50~10:00 は朝礼です。  
 ◎12:00~13:00 はお昼休憩です。  
 ◎13:00~13:10で、消毒と掃除をします。  
 ◎予定が変わることがあります。早めにお知らせします。

◎お天気によって当日判断することもあります。  
 ※月曜2限:地域清掃/IB内清掃  
 ※火曜午後:カラダほぐし/外出  
 ◎今月は、紙折り・ポスティングは、1回です。  
 ◎中央図書館休館日は、4/21(月)です。