

2025年 9月 I ビリーブ 横浜高島町 月間予定表

2025.8.25(月)

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	
① 10：00 ～ 10：50	作業	作業	スキルアップ (12:00終礼 昼食なし)	調理の買い物/作業	調理	作業か散歩 または地域清掃
② 11：00 ～ 12：00	地域清掃／IB内清掃	トークタイム		家庭の時間		
③ 13：10 ～ 14：00	映像と音楽と図書館	カラダほぐし・外出		お誕生日を祝おう	片付け	清掃、消毒
④ 14：10 ～ 15：00				作業	(13:30 終了予定)	
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	
① 10：00 ～ 10：50	作業	作業	スキルアップ (12:00終礼 昼食なし)	調理の買い物/作業	調理	作業か散歩 または地域清掃
② 11：00 ～ 12：00	地域清掃／IB内清掃	生活を考える		家庭の時間		
③ 13：10 ～ 14：00	映像と音楽と図書館	カラダほぐし・外出		コミュニケーション	片付け	清掃、消毒
④ 14：10 ～ 15：00				作業	(13:30 終了予定)	
	15(月)敬老の日	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	
① 10：00 ～ 10：50		作業	スキルアップ (12:00終礼 昼食なし)	作業	作業	
② 11：00 ～ 12：00		セルフケアの時間		家庭の時間	カラダほぐし・外出	
③ 13：10 ～ 14：00		カラダほぐし・外出		お誕生日を祝おう		
④ 14：10 ～ 15：00				作業	(12:30 昼食なし 現地解散予定)	
	22(月)	23(火)秋分の日	24(水)	25(木)	26(金)	
① 10：00 ～ 10：50	作業		スキルアップ (12:00終礼 昼食なし)	紙折り・挟み込み	ポスティング/作業/地域清掃	
② 11：00 ～ 12：00	地域清掃／IB内清掃			ポスティング	(12:00終礼 昼食なし)	
③ 13：10 ～ 14：00	映像と音楽と図書館					
④ 14：10 ～ 15：00						
	29(月)	30(火)				
① 10：00 ～ 10：50	作業	作業				
② 11：00 ～ 12：00	地域清掃／IB内清掃	社会のしくみを知ろう				
③ 13：10 ～ 14：00	映像と音楽と図書館	カラダほぐし・外出				
④ 14：10 ～ 15：00						

<<連絡事項>> ◎朝は、9:30~9:50の間に通所してください。
 ◎ 9:50~10:00 は朝礼です。
 ◎12:00~13:00 はお昼休憩です。
 ◎13:00~13:10で、消毒と掃除をします。
 ◎予定が変わることがあります。早めにお知らせします。

◎お天気によって当日判断することもあります。
 ※月曜2限:地域清掃/IB内清掃
 ※火曜午後:カラダほぐし/外出
 ◎今月の紙折り・ポスティングで、しばらくお休みです。
 ◎中央図書館休館日は、9/16(火)です。