

2025年 11月 Iビリーブ 横浜高島町 月間予定表

2025.10.24(金)

おしらせ

- ◆ 11/12(水) 朝、Iビリーブに集合して朝礼はいつも通りやります。スキルアップと、外出を入れ替えていますので、ご了承ください。
 - ◆ 11/20(木) 防災訓練は、Iビリーブにいるときに災害があった場合を想定してどのような行動をとればいいのか 確認する程度です。
- ～寒くなってきました、風邪を引かないよう「手洗い・うがい」など 対策して元気に過ごしましょう～

	3(月)文化の日	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	
① 10 : 00 ~ 10 : 50		作業	スキルアップ	作業	IB内清掃(30分)	
② 11 : 00 ~ 12 : 00		トークタイム		ともいきアート展について	カラダほぐし・外出	
③ 13 : 10 ~ 14 : 00		カラダほぐし・外出	(12:00終礼 昼食なし)	お誕生日を祝おう	(12:00終礼 昼食なし)	
④ 14 : 10 ~ 15 : 00				作業		
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	
① 10 : 00 ~ 10 : 50	作業	作業	カラダほぐし・外出	明日の調理について	調理	作業か散歩 または地域清掃
② 11 : 00 ~ 12 : 00	地域清掃/IB内清掃	生活を考える		家庭の時間		
③ 13 : 10 ~ 14 : 00	映像と音楽と図書館	スキルアップ	(12:00終礼 昼食なし)	レクリエーション	片付け	清掃、消毒
④ 14 : 10 ~ 15 : 00				作業		
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	
① 10 : 00 ~ 10 : 50	作業	作業	スキルアップ	作業	地域清掃/IB内清掃	
② 11 : 00 ~ 12 : 00	地域清掃/IB内清掃	セルフケアの時間		コミュニケーション	漢字クイズ	
③ 13 : 10 ~ 14 : 00	映像と音楽と図書館	カラダほぐし・外出	(12:00終礼 昼食なし)	防災訓練 終わり次第作業	(12:00終礼 昼食なし)	
④ 14 : 10 ~ 15 : 00				作業		
	24(月)振替休日	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	
① 10 : 00 ~ 10 : 50		作業	スキルアップ	作業	地域清掃/IB内清掃	
② 11 : 00 ~ 12 : 00		社会のしくみを知ろう		家庭の時間	作業/記録/青ファイル整理	
③ 13 : 10 ~ 14 : 00		カラダほぐし・外出	(12:00終礼 昼食なし)	お誕生日を祝おう	(12:00終礼 昼食なし)	
④ 14 : 10 ~ 15 : 00				作業		

《連絡事項》

- ◎朝は、9:30～9:50の間に通所してください。
- ◎ 9:50～10:00 は朝礼です。
- ◎12:00～13:00 はお昼休憩です。
- ◎13:00～13:10で、消毒と掃除をします。
- ◎予定が変わることがあります。早めにお知らせします。

◎お天気によって当日判断することもあります。

※月曜2限:地域清掃/IB内清掃

※火曜午後:カラダほぐし/外出

◎紙折り、ポスティングはありません。

◎中央図書館休館日は、11/25(火)です。