

# 2026年 1月 I ビリーブ 横浜高島町 月間予定表

2025.12.23(火)

	おらせ			1(木)冬季休暇	2(金)冬季休暇
① 10:00 ~ 10:50	★西区ふれあい作品展 開催期間★ ご家族の方もご覧になれますのでぜひおでかけください♪ ・神奈川大学みなとみらいキャンパス：1/9(金)～15(木) 8:00～21:30 ・cafe アニミ：1/9(金)～15(日) 11:00～16:30				
② 11:00 ~ 12:00					
③ 13:10 ~ 14:00					
④ 14:10 ~ 15:00					☆1/4(日)まで冬季休暇
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
① 10:00 ~ 10:50	作業	作業	カラダほぐし・外出	作業	地域清掃/IB内清掃
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	書初め大会		家庭の時間	外出
③ 13:10 ~ 14:00	カラダほぐし・外出	スキルアップ	(12:00終礼 昼食なし) ※IBに戻って終礼、解散	お誕生日を祝おう	(12:00終礼 昼食なし)
④ 14:10 ~ 15:00				作業	
	12(月)成人の日	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
① 10:00 ~ 10:50		作業	スキルアップ	作業	地域清掃/IB内清掃
② 11:00 ~ 12:00		トークタイム		ふれあい作品展振り返り	外出
③ 13:10 ~ 14:00		カラダほぐし・外出	(12:00終礼 昼食なし)	レクリエーション	(12:00終礼 昼食なし)
④ 14:10 ~ 15:00				作業	
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
① 10:00 ~ 10:50	作業	作業	スキルアップ	調理の買い物/作業	調理
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	セルフケアの時間		コミュニケーション	
③ 13:10 ~ 14:00	映像と音楽と図書館	カラダほぐし・外出	(12:00終礼 昼食なし)	お誕生日を祝おう	片付け
④ 14:10 ~ 15:00				作業	(13:30 終了予定)
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
① 10:00 ~ 10:50	作業	作業	スキルアップ	作業	地域清掃/IB内清掃
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	社会のしくみを知ろう		家庭の時間	作業/記録/青ファイル整理
③ 13:10 ~ 14:00	映像と音楽と図書館	カラダほぐし・外出	(12:00終礼 昼食なし)	漢字クイズ	(12:00終礼 昼食なし)
④ 14:10 ~ 15:00				作業	

«連絡事項» ◎朝は、9:30～9:50の間に通所してください。  
 ◎ 9:50～10:00 は朝礼です。  
 ◎12:00～13:00 はお昼休憩です。  
 ◎13:00～13:10で、消毒と掃除をします。  
 ◎予定が変わることがあります。早めにお知らせします。

◎お天気によって当日判断することもあります。  
 ※月曜2限:地域清掃/IB内清掃  
 ※火曜午後:カラダほぐし/外出  
 ◎中央図書館休館日は、1/13(火)です。