

Iビリーブ新横浜 2026年1月 月間予定表

		月	火	水	木	金
	時間(目安)	5日	6日	7日	8日	9日
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	初詣&ウォーキング/ 残って活動	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC		作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	働く姿勢	表現力を高める		自己理解	脳エクササイズ
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り
		12日	13日	14日	15日	16日
①	9:40~10:50	成人の日	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00	休み	作業/PC	履歴書の書き方	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10		ランチを買いに行こうデイ①		生活と社会性	表現力を高める
④	14:20~15:30		PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り
		19日	20日	21日	22日	23日
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	自主活動/ファイル整理	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	トーク力を上げよう	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	SST	面接対策		コミュニケーションスキル	自己理解
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り
		26日	27日	28日	29日	30日
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	オフィスカジュアルデイ(冬)	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	働く姿勢	セルフマネジメント		ランチを買いに行こうデイ②	表現力を高める
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り