

## Iビリーブ新横浜 2026年3月 月間予定表

		月	火	水	木	金
時間(目安)		2日	3日	4日	5日	6日
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	自主活動/ファイル整理	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	作業/PC	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	働く姿勢	生活と社会性(防災)		脳エクササイズ	表現力を高める
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り
		9日	10日	11日	12日	13日
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	入所式の立案	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	SST	面接対策		ランチを買いに行こうデイ①	自己理解
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り
		16日	17日	18日	19日	20日
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	脳エクササイズ	目標設定/作業/施設外/PC	春分の日
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	トーク力を上げよう	作業/PC	(休み)
③	13:00~14:10	働く姿勢	表現力を高める		コミュニケーションスキル	
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	
		23日	24日	25日	26日	27日
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	体力作り (新横浜公園/散歩)	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC		作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	ランチを買いに行こうデイ②	生活と社会性		入所式の立案	自己理解
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り
		30日	31日	・作業の進捗や仕入れの状況によって内容の変更や入れ替えがあります。		
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC			
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC			
③	13:00~14:10	表現力を高める	PC/作業/振り返り			
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	レクリエーション			