

Iビリーブ新横浜 2026年2月 月間予定表

		月	火	水	木	金
	時間(目安)	2日	3日	4日	5日	6日
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	自主活動/ファイル整理	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	PC/作業/振り返り	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	SST	脳エクササイズ		世の中の動きを見てみよう	自己理解
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り
	9日	10日	11日	12日	13日	
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	建国記念日	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	休み	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	働く姿勢	ランチを買いに行こうデイ		セルフマネジメント	表現力を高める
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り
	16日	17日	18日	19日	20日	
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	世の中の動きを見てみよう	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	トーク力を上げよう	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	コミュニケーションスキル	体力作りの立案		SST	自己理解
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り
	23日	24日	25日	26日	27日	
①	9:40~10:50	天皇誕生日	目標設定/作業/PC	体力作り	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00	休み	作業/PC		作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10		生活と社会性		表現力を高める	社会の仕組みを知ろう
④	14:20~15:30		PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り