

2026年 3月 I ビリーブ 横浜高島町 月間予定表

◎予定が変わることがあります。早めにお知らせします。

2026.2.20(金)

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)		
① 10:00 ~ 10:50	作業	作業	スキルアップ youtube/推し/ゲーム/その他 (12:00終礼 昼食なし)	調理の買い物/作業	調理	作業/地域清掃	
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	カラダほぐし・外出		コミュニケーション 内容は週間予定表にてお知らせ			
③ 13:10 ~ 14:00	映像と音楽と図書館			お誕生日を祝おう 3/5と3月前半	片付け	清掃、消毒	
④ 14:10 ~ 15:00				作業	(13:30 終了予定)		
	9(月)		10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	
① 10:00 ~ 10:50	作業	作業	スキルアップ youtube/推し/ゲーム/その他 (12:00終礼 昼食なし)	作業	地域清掃/IB内清掃(30分)		
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	ウォーキングコースを考えよう		家庭の時間 1年間の振り返りとまとめ	カラダほぐし・外出		
③ 13:10 ~ 14:00	映像と音楽と図書館	カラダほぐし・外出		レクリエーション 二ノさんの連想ゲーム	(12:30終礼 昼食なし)		
④ 14:10 ~ 15:00					作業		
	16(月)		17(火)	18(水)	19(木)	20(金)春分の日	
① 10:00 ~ 10:50	作業		作業	スキルアップ youtube/推し/ゲーム/その他 (12:00終礼 昼食なし)	作業	/	
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	セルフケアの時間 1年間の振り返りとまとめ	お誕生日を祝おう 3/19と3月後半				
③ 13:10 ~ 14:00	映像と音楽と図書館 ※西地区センター図書コーナー	カラダほぐし・外出	漢字クイズ				
④ 14:10 ~ 15:00					おつかれさま会		
	23(月)		24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	
① 10:00 ~ 10:50	作業		作業	スキルアップ youtube/推し/ゲーム/その他 (12:00終礼 昼食なし)	作業	地域清掃/IB内清掃	
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	家庭の時間 1年間の振り返りとまとめ(調理編)	社会のしくみを知ろう 内容は週間予定表にてお知らせ		カラダほぐし・外出		
③ 13:10 ~ 14:00	映像と音楽と図書館	カラダほぐし・外出	カラダほぐし・外出		(12:00終礼 昼食なし)		
④ 14:10 ~ 15:00					カラダほぐし・外出		
	30(月)		31(火)	【メモ】			
① 10:00 ~ 10:50	作業		地域清掃/IB内清掃				
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	作業/記録/青ファイル整理					
③ 13:10 ~ 14:00	映像と音楽と図書館	カラダほぐし・外出					
④ 14:10 ~ 15:00							

◎朝は、9:30~9:50の間に通所してください。
 ◎ 9:50~10:00 は朝礼です。
 ◎ 12:00~13:00 はお昼休憩です。
 ◎ 13:00~13:10で、消毒と掃除をします。

◎お天気によって当日判断することもあります。
 ※月曜2限:地域清掃/IB内清掃
 ※火曜午後:カラダほぐし/外出/ウォーキング
 ※木曜午後:ウォーキング

◎中央図書館休館日:3/16(月)