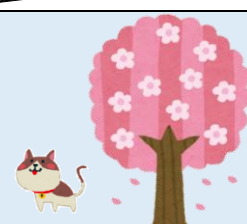
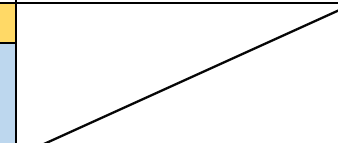


2026年 4月 I ビリーブ 横浜高島町 月間予定表

◎予定が変わることがあります。早めにお知らせします。

2026.3.25(水)

	月	火	水	木	金	
			1日	2日	3日	
① 10:00 ~ 10:50	2026年度がスタートしましたね！ 頑張りが過ぎず、いつも通り、 ゆったりマイペースに行きましょう♪  ※不安なことやわからないことは、 遠慮せず職員にご相談ください。		スキルアップ youtube/推し/ゲ-ム/その他	オリエンテーション ①席/ロッカーアンケート ②セルフケアシート、日誌について	お花見がてら みんなで地域清掃  ※IBに戻って終礼、解散	
② 11:00 ~ 12:00			(12:00終礼 昼食なし)	作業 自己紹介の準備 など		
③ 13:10 ~ 14:00					自己紹介	(12:00終礼 昼食なし)
④ 14:10 ~ 15:00						
	6日	7日	8日	9日	10日	
① 10:00 ~ 10:50	作業	作業	スキルアップ youtube/推し/ゲ-ム/その他	作業	地域清掃/IB内清掃	
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	生活を考える 防災訓練の復習/避難経路		お誕生日を祝おう 4/9と4月前半	外出	
③ 13:10 ~ 14:00	映像と音楽と図書館	避難場所の確認 ※IBに戻って終礼、解散	(12:00終礼 昼食なし)	家庭の時間 調理アンケート/キッチンツアー	(12:00終礼 昼食なし)	
④ 14:10 ~ 15:00						
	13日	14日	15日	16日	17日	
① 10:00 ~ 10:50	作業	作業/午後の外出について	スキルアップ youtube/推し/ゲ-ム/その他	調理の買い物/作業	調理 当番:職員	
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	セルフケアの時間 セルフケアとは		家庭の時間 調理の身だしなみ		作業 (地域清掃)
③ 13:10 ~ 14:00	映像と音楽と図書館	外出	(12:00終礼 昼食なし)	ウォーキング	片付け	
④ 14:10 ~ 15:00						清掃、消毒 (13:30 終了予定)
	20日	21日	22日	23日	24日	
① 10:00 ~ 10:50	作業	作業	スキルアップ youtube/推し/ゲ-ム/その他	作業	地域清掃/IB内清掃	
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	社会のしくみを知ろう 公共施設について:図書館		お誕生日を祝おう 4/23と4月後半	外出	
③ 13:10 ~ 14:00	映像と音楽と図書館	外出	(12:00終礼 昼食なし)	コミュニケーション 内容は週間予定表にてお知らせ	(12:00終礼 昼食なし)	
④ 14:10 ~ 15:00						漢字クイズ
	27日	28日	29(祝日)昭和の日	30日	5月1日	
① 10:00 ~ 10:50	作業	作業/午後の外出について		地域清掃/IB内清掃		
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	外出		作業/記録/青ファイル整理		
③ 13:10 ~ 14:00	映像と音楽と図書館					からだほぐし・外出
④ 14:10 ~ 15:00						

≪ 連絡事項 ≫

◎朝は、9:30~9:50の間に通所 してください。

◎ 9:50~10:00 は朝礼です。

◎ 12:00~13:00 はお昼休憩です。

◎ 13:00~13:10 は掃除です。(月曜、午前終わりの日以外)

◎お天気によって当日判断することもあります。

※月曜2限:地域清掃/IB内清掃

※火曜午後:カラダほぐし/外出/ウォーキング

※木曜午後:ウォーキング

◎ローリングストック賞味期限

※みそ汁が5月のため、今月入れ替え