

2026年 5月 I ビリーブ 横浜高島町 月間予定表

◎予定が変わることがあります。早めにお知らせします。

2026.4.22(水)

	月	火	水	木	金	
					1日	
① 10:00 ~ 10:50					地域清掃/IB内清掃(30分)	
② 11:00 ~ 12:00					外出	
③ 13:10 ~ 14:00					(12:00終礼 昼食なし)	
④ 14:10 ~ 15:00						
	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 振替休日	7日	8日	
① 10:00 ~ 10:50	/	/	/	調理の買い物/作業	調理	作業 (地域清掃)
② 11:00 ~ 12:00				お誕生日を祝おう 5/7と5月前半		
③ 13:10 ~ 14:00				トークタイム ゴールデンウィーク、何してた?	片付け	清掃、消毒
④ 14:10 ~ 15:00				(13:30 終了予定)		
	11日	12日	13日	14日	15日	
① 10:00 ~ 10:50	作業	作業/午後の外出について	スキルアップ youtube/推し/ゲーム/散歩/その他	作業/午後の講座について	地域清掃/IB内清掃	
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	コミュニケーション 内容は週間予定表にてお知らせ	(12:00終礼 昼食なし)	家庭の時間 お茶のアレコレ	外出	
③ 13:10 ~ 14:00	映像と音楽と図書館	外出		【特別講座】 就労選択支援について	(12:00終礼 昼食なし)	
④ 14:10 ~ 15:00						
	18日	19日	20日	21日	22日	
① 10:00 ~ 10:50	作業	作業/午後の外出について	スキルアップ youtube/推し/ゲーム/散歩/その他	調理の買い物/作業	調理	作業 (地域清掃)
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	セルフケアの時間 前回の復習と5月病、6月病	(12:00終礼 昼食なし)	お誕生日を祝おう 5/21と5月後半		
③ 13:10 ~ 14:00	映像と音楽と図書館 ※西地区センター図書コーナー	外出		ウォーキング	片付け	清掃、消毒
④ 14:10 ~ 15:00				(13:30 終了予定)		
	25日	26日	27日	28日	29日	
① 10:00 ~ 10:50	作業	作業/午後の外出について	スキルアップ youtube/推し/ゲーム/散歩/その他	作業	地域清掃/IB内清掃	
② 11:00 ~ 12:00	地域清掃/IB内清掃	社会のしくみを知ろう 個別支援計画について	(12:00終礼 昼食なし)	家庭の時間 今日の献立	作業/記録/青ファイル整理	
③ 13:10 ~ 14:00	映像と音楽と図書館	外出		漢字クイズ 時間が余ったら作業/記録など	(12:00終礼 昼食なし)	
④ 14:10 ~ 15:00						

《 連絡事項 》

◎朝は、9:30~9:50の間に通所してください。

◎ 9:50~10:00 は朝礼です。

◎ 12:00~13:00 はお昼休憩です。

◎ 13:00~13:10 は掃除です。(月曜、午前終わりの日以外)

◎お天気によって当日判断することもあります。

※月曜2限:地域清掃/IB内清掃

※火曜午後:カラダほぐし/外出/ウォーキング

※木曜午後:ウォーキング

◎中央図書館休館日:5/18(月)

◎ローリングストック賞味期限

※みそ汁が5月のため、今月入れ替え