

Iビリーブ新横浜 2026年4月 月間予定表

		月	火	水	木	金	
時間(目安)					1日	2日	3日
①	9:40~10:50				オリエンテーション	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00				作業/PC	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10					トーク力を上げよう	お花見 (2カ所)
④	14:20~15:30					PC/作業/振り返り	
		6日	7日	8日	9日	10日	
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC	
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	興味関心力を高める	作業/PC	作業/PC	
③	13:00~14:10	働く姿勢	ランチを買いに行こうデイ①		コミュニケーションスキル	自己理解	
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り	
		13日	14日	15日	16日	17日	
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	ストレッチ/ウォーキング	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC	
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC		作業/PC	作業/PC	
③	13:00~14:10	SST	就活の基礎		世の中の動きを見てみよう	表現力を高める	
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り	
		20日	21日	22日	23日	24日	
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC	
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	目的地に行く	作業/PC	作業/PC	
③	13:00~14:10	ランチを買いに行こうデイ②	生活と社会性		働く姿勢	自己理解	
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り	
		27日	28日	29日	30日		
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	昭和の日 休み	目標設定/作業/施設外/PC		
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC		作業/PC		
③	13:00~14:10	興味関心力を高める	1か月の振り返り		面接対策		
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り		