

2026年 6月 I ビリーブ 横浜高島町 月間予定表

◎予定が変わることがあります。早めにお知らせします。

2026.5.25(月)

|                 | 月                           | 火                           | 水   | 木                     | 金                                       |              |
|-----------------|-----------------------------|-----------------------------|---|-----------------------|---|--------------|
|                 | 1日                          | 2日                          | 3日  | 4日                    | 5日                                      |              |
| ① 10:00 ~ 10:50 | 作業                          | 作業/午後の外出について                | スキルアップ<br>youtube/推し/ゲーム/散歩/その他   | 調理の買い物/作業             | 調理<br>当番:職員<br>※冷凍ごはん活用                 | 作業<br>(地域清掃) |
| ② 11:00 ~ 12:00 | 地域清掃/IB内清掃                  | セルフケアの時間<br>前回の復習と歯磨き週間     |   | お誕生日を祝おう<br>6/4と6月前半  |   |              |
| ③ 13:10 ~ 14:00 | 映像と音楽と図書館                   | 外出                          | (12:00終礼 昼食なし)  | (12:00終礼 昼食なし)        | 片付け                                     | 清掃、消毒        |
| ④ 14:10 ~ 15:00 |                             |                             |   |                       | (13:30 終了予定)                            |              |
|                 | 8日                          | 9日                          | 10日   | 11日                   | 12日                                     |              |
| ① 10:00 ~ 10:50 | 作業                          | 作業/午後の外出について                | スキルアップ<br>youtube/推し/ゲーム/散歩/その他   | 作業                    | 地域清掃/IB内清掃                              |              |
| ② 11:00 ~ 12:00 | 地域清掃/IB内清掃                  | コミュニケーション<br>内容は週間予定表にてお知らせ |   | 家庭の時間<br>レトルト食品のアレコレ  | 外出                                      |              |
| ③ 13:10 ~ 14:00 | 映像と音楽と図書館                   | 外出                          | (12:00終礼 昼食なし)  | オリジナル チャーム作り          | (12:00終礼 昼食なし)                          |              |
| ④ 14:10 ~ 15:00 |                             |                             |   |                       |   |              |
|                 | 15日                         | 16日                         | 17日   | 18日                   | 19日                                     |              |
| ① 10:00 ~ 10:50 | 作業                          | 作業/午後の外出について                | スキルアップ<br>youtube/推し/ゲーム/散歩/その他   | 作業                    | 好きなものを選んで<br>自分で調理するDay<br>※レトルト、カップ麺など |              |
| ② 11:00 ~ 12:00 | 地域清掃/IB内清掃                  | 外出                          |   | お誕生日を祝おう<br>6/18と6月後半 |   |              |
| ③ 13:10 ~ 14:00 | 映像と音楽と図書館<br>※西地区センター図書コーナー |                             | 外出  | (12:00終礼 昼食なし)        | (12:00終礼 昼食なし)                          | 片付け/清掃/消毒    |
| ④ 14:10 ~ 15:00 |                             | (13:30 終了予定)                |   |                       |   |              |
|                 | 22日                         | 23日                         | 24日   | 25日                   | 26日                                     |              |
| ① 10:00 ~ 10:50 | 作業                          | 作業/午後の外出について                | スキルアップ<br>youtube/推し/ゲーム/散歩/その他   | 作業                    | 地域清掃/IB内清掃                              |              |
| ② 11:00 ~ 12:00 | 地域清掃/IB内清掃                  | 生活を考える<br>傘のマナー             |   | 家庭の時間<br>食中毒          | 外出                                      |              |
| ③ 13:10 ~ 14:00 | 映像と音楽と図書館                   | 外出                          | (12:00終礼 昼食なし)  | カラダほぐし<br>ロングver.     | (12:00終礼 昼食なし)                          |              |
| ④ 14:10 ~ 15:00 |                             |                             |   |                       |   |              |
|                 | 29日                         | 30日                         | ≪お休みについて≫<br>◆6月は祝日がないので、6/4(木)、18(木)は半日デーとします。<br>今月も頑張り過ぎず、休み休み ゆっくり いきましょう~(´▽`)ﾉ♪<br>◆7/1(水) 岩谷学園創立記念日のため休み |                       |   |              |
| ① 10:00 ~ 10:50 | 作業                          | 地域清掃/IB内清掃                  |   |                       |   |              |
| ② 11:00 ~ 12:00 | 地域清掃/IB内清掃                  | 作業/記録/青ファイル整理               |   |                       |   |              |
| ③ 13:10 ~ 14:00 | 映像と音楽と図書館                   | 社会のしくみを知ろう<br>相談について        |   |                       |   |              |
| ④ 14:10 ~ 15:00 |                             | (早上がり 14:30終礼)              |   |                       |   |              |



≪ 連絡事項 ≫

◎朝は、9:30~9:50の間に通所してください。

◎ 9:50~10:00 は朝礼です。

◎ 12:00~13:00 はお昼休憩です。

◎ 13:00~13:10 は掃除です。(月曜、午前終わりの日以外)

◎お天気によって当日判断することもあります。

※月曜2限:地域清掃/IB内清掃

※火曜午後、木曜午後、金曜2限

:外出/ウォーキング/カラダほぐし

◎中央図書館休館日:6/15(月)