

2026年 8月 I ビリーブ 横浜高島町 月間予定表

◎予定が変わることがあります。早めにお知らせします。

2026.7.24(金)

	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
① 10：00 ～ 10：50	AM 職員研修 13:30 昼礼 (13:15-13:30に通所して下さい)	AM 職員研修 13:30 昼礼 (通所時間は週間予定表で案内します)	映像と音楽と図書館 ※図書館の人も一度IBへ通所します	好きなものを選んで 自分で調理するDay② ※レトルト、カップ麺など	地域清掃/IB内清掃
② 11：00 ～ 12：00					外出
③ 13：10 ～ 14：00	スキルアップ youtube/推し/ゲーム/散歩/その他	外出	(12:00終礼 昼食なし)	記録/片付け/清掃/消毒	(12:00終礼 昼食なし)
④ 14：10 ～ 15：00				お誕生日を祝おう 8/6と8月前半	
	10日	11日 山の日	12日	13日	14日
① 10：00 ～ 10：50					夏休み
② 11：00 ～ 12：00					
③ 13：10 ～ 14：00					
④ 14：10 ～ 15：00					
	17日	18日	19日	20日	21日
① 10：00 ～ 10：50	大掃除 【打ち上げ】スイカ割り	作業/午後の外出について	スキルアップ youtube/推し/ゲーム/散歩/その他	作業	地域清掃/IB内清掃
② 11：00 ～ 12：00		セルフケアの時間 自律神経の話		家庭の時間 汗対策	外出
③ 13：10 ～ 14：00	(12:00終礼 昼食なし)	外出	(12:00終礼 昼食なし)	トークタイム 「夏休み、何してた？」	(12:00終礼 昼食なし)
④ 14：10 ～ 15：00					
	24日	25日	26日	27日	28日
① 10：00 ～ 10：50	作業	作業/午後の外出について	スキルアップ youtube/推し/ゲーム/散歩/その他	調理の買い物/作業	調理
② 11：00 ～ 12：00	地域清掃/IB内清掃	社会のしくみを知ろう 内容は週間予定表にてお知らせ		コミュニケーション 内容は週間予定表にてお知らせ	
③ 13：10 ～ 14：00	映像と音楽と図書館	外出	(12:00終礼 昼食なし)	お誕生日を祝おう 8/27と8月後半	片付け
④ 14：10 ～ 15：00				作業	清掃、消毒
	31日	夏休み			
① 10：00 ～ 10：50	地域清掃/IB内清掃	夏休み			
② 11：00 ～ 12：00	作業/記録/青ファイル整理	夏休み			
③ 13：10 ～ 14：00	映像と音楽と図書館	夏休み			
④ 14：10 ～ 15：00		夏休み			

<< 連絡事項 >>

◎朝は、9:30~9:50の間に通所 してください。

◎ 9:50~10:00 は朝礼です。

◎ 12:00~13:00 はお昼休憩です。

◎ 13:00~13:10 は掃除です。(月曜、午前終わりの日以外)

◎お天気によって当日判断することもあります。

※月曜2限:地域清掃/IB内清掃

※火曜午後:カラダほぐし/外出/ウォーキング

※木曜午後:ウォーキング

◎中央図書館休館日:8/17(月)