Iビリーブ横浜　2026年10月　月間予定表

		月	火	水	木	金
	時間(目安)				1日	2日
①	9:40~10:50	・スケジュールは入れ替えや変更する時があります。 ・作業の状況によっては、地域清掃に出向く時もあります。			目標設定/作業//PC	目標設定/作業//PC
②	11:00~12:00				作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10				生活と社会性	表現力を高める
④	14:20~15:30				PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り
		5日	6日	7日	8日	9日
①	9:40~10:50	目標設定/作業//PC	目標設定/作業//PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業//PC	目標設定/作業//PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	興味関心力を高める	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	働く姿勢	ウォーキングの場所決め		コミュニケーションスキル	自己理解
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り
		12日	13日	14日	15日	16日
①	9:40~10:50	スポーツの日	目標設定/作業/PC	ウォーキング/目的地に行く	目標設定/作業//PC	目標設定/作業//PC
②	11:00~12:00	休み	作業/PC		作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10		新聞を読んでみよう①(ネタ決め)		就活の基礎	表現力を高める
④	14:20~15:30		PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り
		19日	20日	21日	22日	23日
①	9:40~10:50	目標設定/作業//PC	目標設定/作業//PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業//PC	目標設定/作業//PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	新聞を読んでみよう②(トーク)	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	働く姿勢	ランチを買いに行こうデイ		面接対策	自己理解
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り
		26日	27日	28日	29日	30日
①	9:40~10:50	目標設定/作業//PC	目標設定/作業//PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業//PC	目標設定/作業//PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	地域清掃	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	SST	興味関心力を高める	※午前中企業見学会を予定。 詳細は別途お知らせします。	オフィスカジュアルデイ(秋)	表現力を高める
④	14:20~15:30	PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り		PC/作業/振り返り	PC/作業/振り返り