2026年　11月　Ｉビリーブ 横浜高島町　月間予定表

◎予定が変わることがあります。早めにお知らせします。

2026.10.27(火)

	月	火	水	木	金	
	2日	3日　文化の日	4日	5日	6日	
① 10：00 ～ 10：50	作業		スキルアップ youtube/推し/ｹﾞｰﾑ/散歩/その他	調理の買い物/作業	調理	作業 （地域清掃）
② 11：00 ～ 12：00	地域清掃/IB内清掃			お誕生日を祝おう 11/5と11月前半		
③ 13：10 ～ 14：00	映像と音楽と図書館		（12:00終礼　昼食なし）	外出	片付け	清掃、消毒
④ 14：10 ～ 15：00					（13:30　終了予定）	
	9日	10日	11日	12日	13日	
① 10：00 ～ 10：50	作業	作業/午後の外出について	スキルアップ youtube/推し/ｹﾞｰﾑ/散歩/その他	作業/午後の外出について	地域清掃/IB内清掃	
② 11：00 ～ 12：00	地域清掃/IB内清掃	家庭の時間 コースター作り		生活を考える 酉の市について	外出	
③ 13：10 ～ 14：00	映像と音楽と図書館	外出	（12:00終礼　昼食なし）	外出	（12:00終礼　昼食なし）	
④ 14：10 ～ 15：00						
	16日	17日	18日	19日	20日	
① 10：00 ～ 10：50	作業	作業	スキルアップ youtube/推し/ｹﾞｰﾑ/散歩/その他	調理の買い物/作業	調理	作業 （地域清掃）
② 11：00 ～ 12：00	地域清掃/IB内清掃	コミュニケーション アサーション		お誕生日を祝おう 11/19と11月後半		
③ 13：10 ～ 14：00	映像と音楽と図書館	外出	（12:00終礼　昼食なし）	外出	片付け	清掃、消毒
④ 14：10 ～ 15：00					（13:30　終了予定）	
	23日　勤労感謝の日	24日	25日	26日	27日	
① 10：00 ～ 10：50		作業	スキルアップ youtube/推し/ｹﾞｰﾑ/散歩/その他	作業	外出	
② 11：00 ～ 12：00		社会のしくみを知ろう 身を守る②		セルフケアの時間 身だしなみ		
③ 13：10 ～ 14：00		外出	（12:00終礼　昼食なし）	漢字クイズ 時間が余ったら作業/記録など		
④ 14：10 ～ 15：00					（13:30　終了予定）	
	30日	～寒くなってきましたので、風邪を引かないよう「手洗い・うがい」など　対策して元気に過ごしましょう～				
① 10：00 ～ 10：50	地域清掃/IB内清掃					
② 11：00 ～ 12：00	作業/記録/青ファイル整理					
③ 13：10 ～ 14：00	映像と音楽と図書館					
④ 14：10 ～ 15：00						



≪ 連絡事項 ≫

◎朝は、**9:30～9:50の間に通所** してください。
◎ 9:50～10:00 は朝礼です。
◎12:00～13:00 はお昼休憩です。
◎13:00～13:10 は掃除です。(月曜、午前終わりの日以外)

◎お天気によって当日判断することもあります。
※月曜2限：地域清掃/IB内清掃
※火曜午後：カラダほぐし/外出/ウォーキング
※木曜午後：ウォーキング

◎中央図書館休館日：11/24(火)