2026年 12月 Ｉビリーブ 横浜高島町 月間予定表

◎予定が変わることがあります。早めにお知らせします。

2026.11.25(水)

	月	火	水	木	金
	冬休みまであと少し がんばりましょう!!!!!!!	1日	2日	3日	4日
① 10：00 ～ 10：50		作業/午後の外出について	スキルアップ youtube/推し/ｹﾞｰﾑ/散歩/その他	自炊デーの買い物/作業	作業
② 11：00 ～ 12：00		コミュニケーション 伝える力		お誕生日を祝おう 12/3と12月前半	好きなものを選んで 自分で調理するDay⑤
③ 13：10 ～ 14：00		外出	（12:00終礼 昼食なし）	今年の漢字を予想しよう 時間が余ったら作業/記録など	記録/片付け/清掃/消毒
④ 14：10 ～ 15：00					（13:30 終了予定）
	7日	8日	9日	10日	11日
① 10：00 ～ 10：50	作業	作業/午後の外出について	スキルアップ youtube/推し/ｹﾞｰﾑ/散歩/その他	作業	地域清掃/IB内清掃
② 11：00 ～ 12：00	地域清掃/IB内清掃	セルフケアの時間 冷え対策とツボ押し		家庭の時間 冬にまつわるクイズ	外出
③ 13：10 ～ 14：00	映像と音楽と図書館	外出	（12:00終礼 昼食なし）	外出	（12:00終礼 昼食なし）
④ 14：10 ～ 15：00					
	14日	15日	16日	17日	18日
① 10：00 ～ 10：50	作業	作業	スキルアップ youtube/推し/ｹﾞｰﾑ/散歩/その他	調理の買い物/作業	調理 / 作業（地域清掃）
② 11：00 ～ 12：00	地域清掃/IB内清掃	社会のしくみを知ろう 災害用伝言ダイヤル≪体験利用日≫		お誕生日を祝おう 12/17と12月後半	
③ 13：10 ～ 14：00	映像と音楽と図書館	外出	（12:00終礼 昼食なし）	今年の漢字の結果発表 漢字を書いてみよう	片付け / 清掃、消毒
④ 14：10 ～ 15：00					（13:30 終了予定）
	21日	22日	23日	24日	25日
① 10：00 ～ 10：50	作業	作業	スキルアップ youtube/推し/ｹﾞｰﾑ/散歩/その他	作業 （西区ふれあい作品展の準備）	作業/記録/青ファイル整理
② 11：00 ～ 12：00	地域清掃/IB内清掃	生活を考える 冬の星空		（**11:00終礼** 昼食なし）	クリスマス会(おつかれさま会)
③ 13：10 ～ 14：00	映像と音楽と図書館 ※西地区センター図書コーナー	クリスマスカード作り	（12:00終礼 昼食なし）	※お詫び※ 職員研修があるため 変則的なスケジュールです。	（**12:30終礼** 昼食なし）
④ 14：10 ～ 15：00					
	28日	29日	30日	31日	1月1日
① 10：00 ～ 10：50	大掃除	★冬季休暇：12/29(火)～2027/1/5(火) 8日間 けがや病気に気を付けて、ゆっくりお過ごしください。			
② 11：00 ～ 12：00	地域清掃／大掃除の続き				
③ 13：10 ～ 14：00	（12:00終礼 昼食なし）				
④ 14：10 ～ 15：00					





≪ 連絡事項 ≫

◎朝は、**9:30～9:50の間に通所** してください。
◎ 9:50～10:00 は朝礼です。
◎12:00～13:00 はお昼休憩です。
◎13:00～13:10 は掃除です。(月曜、午前終わりの日以外)

◎お天気によって当日判断することもあります。
※月曜2限：地域清掃/IB内清掃
※火曜午後：カラダほぐし/外出/ウォーキング
※木曜午後：ウォーキング

◎中央図書館休館日：12/21(月)
◎西地区センター休館日：12/14(月)