♢「Ｉビリーブ」で実習をする みなさまへ♢

◎「Ｉビリーブ」へようこそ。「Ｉビリーブ」は、といって、

社会に出て 自分に合った仕事ができるように、自分の力を のばしていくところです。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 月 | 火 | 水 | 木 | | 金 | | |
| 9:00～ | 朝清掃、朝　礼 | | | | | | | |
| 9:20～ | 調理／  作業 | 作業／  PC練習 | 作　業 | 作　業 | | 作　業 | | |
| 10:30～ | 午前休み | | | | | | | |
| 10:40～ | 調理／  作業 | 職場と  生活 | 作　業 | 作　業 | | 農  作業 | 幸せって何？ | |
| 11:50～ | 昼食  片づけ | 昼　休　み | | | | | | |
| 12:50～ | 職員会議  のため、午前のみ | 体力  　作り | 作　業 | 就職の  準備 | 自分について | 農　作業 | | Iﾋﾞﾘｰﾌﾞ  清掃 |
| 14:00～ | 午後休み（おやつタイム） | | | | | | |
| 14:20～ | 体力  　作り | 作　業 | スキルアップ  （木曜ゼミ） | | 農　作業 | | 岩谷  清掃 |
| 15:30～  16:00 | 日誌をかく、終　礼 | | | | | | |

＊そのために、いろいろな

プログラムがあります。

＊オレンジの時間は、作業を

ぶこともできます。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　＊みどりの時間は、勉強です。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　＊水色の時間は、外出します。

　①． 朝の時間　　8：45～8：50ぐらいに　来てください。＊あいさつを忘れずに＊

休む時やれる時は、かならず電話をしてください→→

045-

620-8383

　②． 服　装　　生徒さんは、制服で 来てください。

そのほかの人は、清潔で仕事をしやすい服装で 来てください。

　③． 持ち物　　、実習日誌、ハンカチ、ティッシュ、飲み物、お昼の準備※、

すこしのお金、個人用の薬など

★このほかに「調理班」…エプロン、バンダナ

「体力作り」…タオル、飲み物、着替えなど、＊体育館の時は 上ばき

「農作業」…長そでの服、タオル、ぼうし、作業用の手ぶくろ、

お弁当・飲み物・しきもの（農園で食べます）

④． ※昼食について　　A：お弁当を持ってくる　　B：買ってくる　　C：食べに出る

　　　　　　　　　　　　 D：調理班の作ったものを食べる（月曜のみ、500円）

　　　　　　　　　　　　 E：「エプロン」さんのお弁当を頼む（月～木、500円）

◎ 実習する方の体調に合わせて、週○日だけ、または午後だけの実習でも 大丈夫です。

**１・朝清掃（朝のそうじ）**

◎ 朝、1がはじまる前に、朝の10分清掃（そうじ）があります。そうじの場所は

くじで決めます。職員にやり方を聞きながら、ていねいに行いましょう。

　 ※ そうじは、仕事の基本です。人やモノにぶつからないように、朝からしっかりと…。

**２・作業（毎日あります）**

◎ 工場などから、もらってくる仕事です。シャーペンやボールペンの組立や包装を

したり、紙を折る作業をしたりします。

　　※ ポイントは、①自分勝手なやり方をしないこと、②報告と連絡をきちんと行うこと。

**３・調理（月曜日の午前）**

◎ 月曜日は　調理班３人と職員２人で、全員分の「お昼ごはん」を作ります。

調理班以外の人は作業をします。実習1週目の人は、作業をお願いしています。

実習２週目からは、希望すれば 調理（買い物から 片付けまで）が できます。

　　＊ 調理のメニューは、前の週に で決めています。

※ 毎回メニューが ちがうので、指示を聞きながら 作ってください。

**４・／作業（１週間に1回、金曜日）**

◎ 2週に1回、金曜の２限目からお昼すぎまで、片倉町の農園で農作業をします。

　 現地でお弁当も食べます ⇒ 1ページ目の持ち物をチェックしてください。

＊ 動きやすい服装（スカートよりズボン）と動きやすいクツで　来てください。

＊ 地下鉄の交通費（往復約450円）が必要です。

半額割引や無料券のある人は、それを利用してください。

◎ 農作業のない金曜は、午後「Ｉビリーブ」と「岩谷学園５号館」の清掃をします。

※ も、岩谷学園の作業も、苦手なイメージが あるかもしれませんが、自分の可能性を広げるためにも、参加をオススメします。「作業」を 選ぶこともできます。

**５・　（いろいろな び）**

◎ 基本的に「Ⅰビリーブ」の中で、プリントに記入したり、言葉にしたり、を

見たりします。横浜ハローワークや会社見学に 出かけることもあります。

※ できるだけ、自分の思ったことを 話してください。自信がつきますよ。

**６・り（火曜日の午後）**

◎ 体力作りでは、体育館や外で　スポーツやウォーキング（歩くこと）をします。

＊ 動きやすい服装（スカートよりズボン）と動きやすいクツで　来てください。

※ 体を動かしながら、コミュニケーションを取りましょう。

**７・スキルアップ（木曜日の4限）**

◎ スキルアップの時間では、次の3つから選んで、活動をします。

①英会話（オーストラリアにいた先生の、ナマの英語です）

②もの作り（羊毛フェルトなどをします）

③自由イラスト（すきな道具を持ってきてください）

**８・おみ（11：50～12：50または、12：00～13：00）**

　　　Ａ．休み時間は、午前に10分、午後に20分あります。

Ｂ．お昼休みは、お弁当を持ってきても、コンビニに行っても、外食をしても、です。ゲームやマンガ、テレビを見るなど　自由にすごしてください。

◎スマホ、ゲームなど、作業やにないものは、ロッカーに入れてください。

休み時間は使っても良いです。貴重品や 大金は持ってこないでください。

　　　◎分からないときや相談したいときは、職員に声をかけてください。

　　　　　　　　　　　　　　　　＊Ｉビリーブ　 （045-620-8383）