

# Iビリーブ新横浜 2024年11月 月間予定表

		月	火	水	木	金
						1日
①	9:40~10:40	 <p>「自己選択」「自己決定」ができる社会人を目指すためのプログラムを行っています。                      気になるプログラムがあればお問い合わせください。                      見学も随時受け付けております。</p>				目標設定/施設外作業/PC
②	11:00~12:00					作業/PC
③	13:00~14:10					セルフマネジメント
④	14:20~15:30					振り返り/PC
		4日	5日	6日	7日	8日
①	9:40~10:40	文化の日	目標設定/PC	目標設定/PC	目標設定/施設外作業/PC	目標設定/施設外作業/PC
②	11:00~12:00	休み	作業/PC	世の中の動きを見てみよう	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:00		生活を考える		求人票の見方	表現力を高める
④	14:20~15:30		振り返り/PC		振り返り/PC	振り返り/PC
		11日	12日	13日	14日	15日
①	9:40~10:40	目標設定/施設外作業/PC	目標設定/PC	目標設定/PC	目標設定/施設外作業/PC	目標設定/施設外作業/PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	自主学习/PC/地域清掃	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	働く姿勢	目標設定シート		自己理解	ビジネスマナー
④	14:20~15:30	振り返り/PC	振り返り/PC		振り返り/PC	振り返り/PC
		18日	19日	20日	21日	22日
①	9:40~10:40	目標設定/施設外作業/PC	目標設定/PC	目標設定/PC	目標設定/施設外作業/PC	目標設定/施設外作業/PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	チームビルディング/ファイル整理	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	脳エクササイズ	ランチを買いに行こうデー		面接を受けてみよう	表現力を高める
④	14:20~15:30	振り返り/PC	振り返り/PC		振り返り/PC	チョイスタイム
		25日	26日	27日	28日	29日
①	9:40~10:40	目標設定/施設外作業/PC	目標設定/PC	目標設定/PC	目標設定/施設外作業/PC	目標設定/PC/ポスティング
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	自主学习/PC/地域清掃	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	コミュニケーションスキル	SST		自己理解	セルフマネジメント
④	14:20~15:30	振り返り/PC	振り返り/PC		振り返り/PC/ポスティング	振り返り/PC

・プログラムの内容は変更する場合があります。

・作業の進み具合によって、順番が入れ替わることがあります。